



УТВЕРЖДАЮ

**Директор Янга-Аульской начальной
школы-детского сада**

/В.М. Гильмутдинова/

**План работы по поэтапному внедрению
всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))
на 2014-2015 учебный год
в Янга – Аульской начальной школе-детском саду**

**Янга Аул
2014**

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня

№	Содержание мероприятия	сроки	ответственный
1	Обсудить с администрацией порядок проведения зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах	Начало сентября	Администрация, учитель физической культуры
2	Назначить ответственных по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	сентябрь	Учитель физической культуры
3	Провести в классах беседы о режиме дня школьников, о порядке проведения занятий и физкультминуток	сентябрь	Учитель физической культуры
4	Подготовить спортивный инвентарь	сентябрь	Учитель физической культуры
5	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-4 классах	ежедневно	Учителя предметники

**Физкультурно-массовые спортивные мероприятия на 2014-2015
год в Янга-Аульской начальной школе-детском саду**

№	Содержание мероприятия	Классы	сроки
1	Создание рабочей группы по внедрению в школе ГТО.	1-4	2 сентября
2	История создания ГТО. Классный час	1-4	сентябрь
3	Встреча с КМС по армспорту Карамиевым Р.И	1-4	сентябрь
4	Общешкольный осенний кросс	1-4	сентябрь
5	Районный осенний кросс	3-4	сентябрь
6	Сдача норм ГТО	1-4	сентябрь
7	Соревнования по пионерболу	1-4	ноябрь
	Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о мероприятиях и нормативных документах, положениях, ходе сдачи нормативов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Учитель физкультуры
8	Соревнования по ОФП	1-4	ноябрь
9	Районные соревнования по ОФП	3-4	ноябрь
10	Ознакомление с зимними видами ГТО.	1-4	декабрь
11	Соревнования по лыжным гонкам. Открытие сезона. Эстафета.	1-4	декабрь
12	Лыжные гонки. Сдача норм ГТО	1-4	январь
13	Соревнование по лыжным гонкам «Мари лыжня»	1-4	февраль
14	Районные соревнования по лыжным гонкам.	3-4	февраль
15	Зарница	1-4	февраль- март
16	Биатлон	1-4	февраль
17	Ознакомление с летними видами ГТО	1-4	февраль
18	Веселые старты посвященные «Всемирному Дню здоровья»	1-4	апрель
19	Соревнования по мини футболу	1-4	апрель
20	Соревнования по теннису	1-4	Апрель

21	Соревнования по легкой атлетике	1-4	апрель
22	Соревнования по бадминтону		
23	Районные соревнования по сдаче норм ГТО	3-4	май
24	Школьный сабантуй	1-4	май

Учебная работа

№	Содержание мероприятия	сроки	ответственный
1	Составить план-график прохождения учебного материала на учебный год для каждого класса	сентябрь	Учитель Физической культуры
2	Провести проверку усвоения учащимися основных разделов учебной программы по: А) легкая атлетика Б) подвижные игры В) гимнастика Г) лыжная подготовка	В течение года	Учитель физической культуры
3	Провести контрольные тесты для определения уровня физической подготовки на начало и конец учебного года	Сентябрь, октябрь, Апрель-май	Учитель физической культуры

Внеклассная работа по физической культуре

№	Содержание мероприятия	сроки	ответственный
1	Провести выборы физоргов классов	До 10 сентября	Классный руководитель
2	Назначить физоргов для подготовки команд	До 15 сентября	Учитель физической культуры
3	Составить расписание занятий секций тренировок команд	До 15 сентября	Учитель физической культуры
4	Возобновить работу по подготовке команд по видам спорта	Сентябрь-октябрь	Учитель физической культуры.
5	Проводить инструктаж физоргов	В течение года	Учитель физической культуры
6	Организовать секции: -волейбол - ОФП	До 15 сентября	Учитель физической культуры

Работа с родителями учащихся. Участие педагогического коллектива школы в физическом воспитании школьников.

№	Содержание мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Провести беседы для родителей по физическому воспитанию. “Здоровый образ жизни” “Личная гигиена школьника” “Распорядок дня и двигательный режим школьника” “Воспитание правильной осанки у детей”	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
2	Повести консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливания и укрепления здоровья	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
3	Приглашать родителей на спортивные праздники	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
4	Помочь классным руководителям в планировании работы с учетом плана физкультурно- спортивной работы	Сентябрь-октябрь	Учитель физкультуры, классные руководители

Укрепление спортивной базы школы

№	Содержание мероприятий	сроки	ответственный
1	Подготовка инвентаря для уроков	Август, сентябрь	Учитель физкультуры
2	Приобретение спортивного инвентаря	В течении года	Директор школы, учитель физкультуры
3	Нестандартное оборудование	В течении года	Учитель физкультуры